Jarní, 19. vydání Ústavníku

foto: www.google.com

si opět vzaly na starost kolegyně z prvního stupně. Tak se určitě všichni těšíme na zajímavé informace, reportáže a práce našich prvostupňových žáků.

Znáte Liščí a Kýchavou neděli?

Zima pomalu ztrácí moc a po špičkách přichází jaro. Také máte rádi slunečné dny, kdy se zazelená tráva, vzduch provoní květy a odložíme zimní kabáty?

K jaru také neodmyslitelně patří Velikonoce. S pojmy jako Popeleční středa nebo Květná neděle jste se nejspíše již setkali. Veděli jste však, že existuje třeba i Liščí nebo Kýchavá neděle?

Liščí neděle byla letos 6. března. Maminky v tento den prý pekly přes noc preclíky, aby to děti nevěděly, pak je věšely na stromy v zahradách a dětem namluvily, že je tam poztrácela liška. V zahradě se děti pomodlily, snědly preclíky a další rok je prý nikdy nebolely zuby.

20. března byl den **Kýchavé neděle**. Lidé si kdysi prý navzájem přáli, aby nekýchali, neboť kdysi se mělo za to, že kýcháním začíná mor. Zároveň se ale tvrdilo, že kdo na Kýchavou neděli kýchne třikrát za sebou, bude celý rok zdráv. V jiném kraji vám zase přísahali, že pečlivé počítání kýchanců vám ten den prozradí, kolik roků ještě budete žít, a jinde zase počet kýchnutí prozrazoval, za kolik let umřete. Zkrátka, jiný kraj, jiný mrav. *(kudyznudy.cz)*

Pečivo s příchutí jara

Pokud máte chuť si upéct méně tradiční, avšak chutný a jednoduchý sezónní pokrm, máme pro vás jasný tip - **bulky s medvědím česnekem**.

Potřebujete
220 g hladké mouky
1 a půl čajové lžičky prášku do pečiva
1 čajovou lžičku soli
30 g strouhaného parmazánu
65 g másla
130 ml mléka + 1 lžíce na potření
1 hrst medvědího česneku (lze nahradit kopřivami, polníčkem, špenátem)
1 stroužek česneku
1 žloutek na potření

Troubu předehřejte na 220°C. Do mísy vsypte mouku, kypřicí prášek, parmazán a sůl. Krátce promíchejte. Pak přidejte máslo, těsto zpracujte, dále mléko a medvědí česnek a krátce těsto opět propracujte, aby se vše spojilo.

Těsto vyklopte na dobře pomoučněnou plochu a krátce prohněťte. Pak ho rozválejte na obdélník, těsto by mělo být asi 2-3 cm vysoké. Pomoučněným nožem nařízněte na čtverečky o velikosti asi 5x5 cm, ale nedokrajujte.

Čtverečky přeneste na pomoučněný či pečicím papírem vyložený plech, potřete je žloutkem prošlehaným s mlékem a posypte strouhaným sýrem. Pečte uprostřed trouby asi 12–15 minut, aby pěkně zezlátly.*(apetitonline.cz)*

Medvědí česnek pomáhá:

- při nachlazení
- při onemocnění horních cest dýchacích
- proti nadýmání, zácpě
- proti závratím, úzkosti a nespavosti
- jedná se o přírodní antibiotikum
- upevňuje imunitu
- čistí ledviny a močový měchýř
- má pozitivní vliv na činnost srdce a podporuje chuť k jídlu
- čistí tělo a játra od škodlivých látek

(medvedi-cesnek.cz)

Jaro láká na výlety

Komu by se chtělo po dlouhé zimě zůstat doma? Pokud zrovna nevyrazíte do přírody nebo do parku, můžete využít nápady na zajímavé výlety:

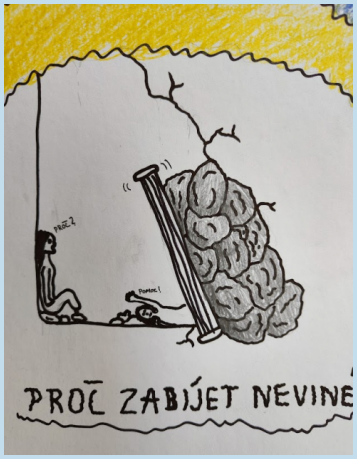
Velikonoční trhy na Pražském hradě - tyto trhy snad ještě stihnete! Akce končí 2. května. Těšit se můžete na typické velikonoční zboží, jarní dárky a mnoho dobrot.
Festival Bambule - hračkářství Bambule vás zve na 1. ročník Festivalu Bambule, který se bude konat 14.–15. května na Výstavišti Holešovice. Nebude chybět dětská skupina Lollipopz, pěvecké duo Ben&Mateo, Nerf zóna, Harry Potter zóna, triky na BMX, parkour zóna, slavný psí hrdina Gump a další.
Motýli ve skleníku Fata Morgana v Botanické zahradě Troja - v letošním roce se koná výstava exotických motýlů do 22. května. Zblízka zde můžete sledovat jejich líhnutí z kukel, první vzlétnutí i elegantní pohyb.
7. středověké slavnosti v Břevnovském klášteře - rytíři království českého se sjedou na nádvoří Břevnovského kláštera a předvedou se vám ve velkolepých turnajích. Součástí slavností je také loutkové divadlo, ukázky výcviku asistenčních psů, soutěže, tanečnice a dobové tržiště.
Ratolest Fest - rodinný sportovní, kulinářský, umělecký a praktický festival pro děti a jejich rodiče, kteří zde mohou načerpat inspiraci pro volný čas. Přímo na místě probíhají nábory do mnoha kroužků. Akce se koná 28. května na Rašínově nábřeží.
Plavby lodí do Zoo - plavby lodí do ZOO jsou organizovány od 2. dubna do 30. října. Pravidelná lodní linka vyplouvá z Rašínova nábřeží a za 55 minut vás doveze do přístaviště lodí na Císařském ostrově.
Světy české animace - současnost animované tvorby v Česku přibližuje výstava v Pražské tržnici v hale číslo 17 do 3. července.
Noční prohlídka v Mořském světě - koná se po celý rok vždy poslední pátek v měsíci od 19 hodin.
Krmení živočichů v Mořském světě - termíny pravidelného krmení: úterý od 15 hodin krmení žraloků, středa od 15 hodin krmení živočichů ve středové nádrži, čtvrtek od 15 hodin krmení ve velké nádrži. *(kudyznudy.cz)*

V barvách Ukrajiny aneb „Dokud je život, je i naděje…“

foto: PhDr. Ludmila Bartáková

Koncem února zazněla ze školního rozhlasu tato moudrá slova římského řečníka Cicera. Byla zmíněna v proslovu odsuzujícím útok Ruské federace na Ukrajinu.
V tu dobu mohl ještě málokdo očekávat, jak se bude situace vyvíjet. Mnohým z nás přinesla do života velké změny již dnes a v budoucnu další určitě ještě přinese.
V několika třídách prvního i druhého stupně jsme během března a dubna uvítali nové spolužáky a hledat společná slova nemusí být vždy úplně jednoduché.
Je však krásné sledovat, jak se o to všichni společnými silami snažíme.
Letošní **Barevný den** byl proto zvolen tematicky v barvách ukrajinské vlajky.
Žlutomodrá barva rozzářila nejen chodby naší školy, ale i tváře žáků a učitelů.
Vzájemná podpora nám sluší, pokusme se v ní vytrvat i v náročnějších chvílích.

Tvorba našich žáků



Dopisy pro Ukrajinu

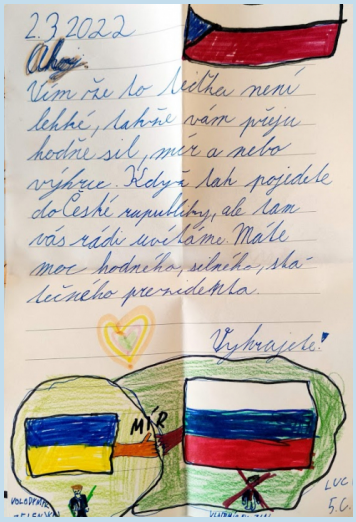


foto: Lucie Balátová, 5.C

Solidarita s Ukrajinou

foto: Mgr. Marie Gebauerová

Začátkem **března** proběhla na naší škole menší **sbírka** dopisů, obrázků a podpůrných vzkazů dětem na Ukrajinu,

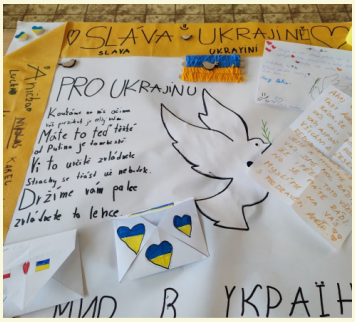


foto: Žáci 5. C

někteří pedagogové poslali i trvanlivé potraviny a zimní oděvy.

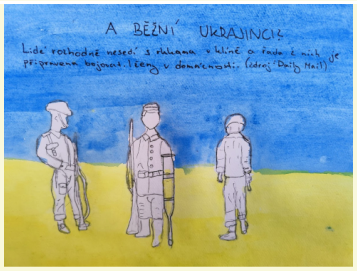
Zároveň se tématu **solidarity** věnovali i **žáci 8. A** ve **výtvarné výchově** s paní učitelkou Mgr. Martinou Bolkovou. Zadáním bylo ilustrovat volitelný

foto: Žáci 8. A

novinový titulek informující o situaci na Ukrajině.

Slovníček

ahoj - Привіт! (pryvit)
prosím - Будь ласка (buď laska)
děkuji - Дякую (ďakuju)
promiňte - Вибачте (vybačte)
ano - Так (tak)
ne - Ні (ni)
Jak se máš? - Як справи? (Jak spravy?)
škola - школа (shkola)



Ohlédnutí za zimou aneb Akce, akce, akce...

Bruslení

Žáci prvního stupně navštívili v průběhu zimních měsíců ledovou plochu u ZŠ Glowackého.

Ačkoliv měli někteří brusle na nohou poprvé (a ani paní učitelky si pohybem na ledové ploše upřímně nebyly úplně jisté), počáteční strach všichni velmi rychle překonali a náležitě si společné bruslení užili.

Zimní radovánky

Sněhová nadílka v Praze už bohužel není úplnou samozřejmostí. Letošní zima byla ale štědrá a bílá pokrývka vydržela v areálu školního hřiště hned několik dní.

Toho využili žáci 5.B a uspořádali společnou koulovačku a stavění sněhuláků i s paní třídní učitelkou Adélou Řezníčkovou.

Pražské poetické setkání

Naši školu v obvodním kole Pražského poetického setkání úspěšně reprezentoval Vladimír Nový z 9. B, postupuje i do dalšího, tedy krajského kola. Všichni mu samozřejmě budeme držet palce.

Ukázka recitovaného textu:
Dobrý večer ve spolek. Kde jsi sakra byl? Venku, venku jsem sakra byl. Nikoli, dospělý bratře, nejsem opilý, ale kdyby se mi zachtělo, mohl bych být jako prut. To není klacek, to je

foto: Vladimír Nový

Havana Panatela, 58 centů za kus a je to dárek. Kdo ti to sakra dal? Já, já jsem si to sakra dal, protože jsem už velký, Jonáši. Až ti povím, co se doopravdy stalo, vylezou ti oči z důlků.
(R. Nash - Obchodník s deštěm)

Vzpomínky na sladkou vůni cukroví

foto: Žáci 5.A

Naši páťáci se těsně před vánočními prázdninami pustili v pracovních činnostech do pečení vánočního cukroví.

foto: Žáci 5. B

Kromě nepečených kuliček se nezalekli ani obtížnější přípravy tradičních vanilkových rohlíčků nebo lineckých koleček. Všichni byli moc šikovní a přípravu, včetně tvorby rozpočtu a nákupu, zvládli s přehledem. Žádný plech se nepřipálil a cukroví svou chutí dokonce překvapilo i mnohé rodiče.

Ukliďme Česko, ukliďme svět!

foto: google images

Ukliďme Česko je dobrovolnická úklidová akce, která na území celé České republiky probíhá každoročně již od roku 2014.

Jejím cílem je uklidit nepořádek

foto: Žáci 5. C

v přírodě i v okolí lidských obydlí a upozornit na nelegálně vzniklé černé skládky, případně je přímo odstranit.

Hlavní jarní úklidový den je stanoven na 2. dubna, ale na naší

foto: Žáci 5. B

škole akce probíhá v průběhu celého tohoto měsíce.
Ať už patříte ke skupině žáků, která má úklid za sebou, nebo vás teprve čeká, patří vám všem obrovské díky za vaše nasazení a odvedenou práci.

Zároveň chceme touto formou velice poděkovat paní učitelce Stehnové a ekologickému týmu Betty za perfektní organizaci.

Pokud by měl někdo z řad žáků

foto: Žáci 5. C

zájem napsat o svých zážitcích a dojmech z akce článek či přímo reportáž do příštího Ústavníku, může se obrátit na paní učitelku Tomečkovou či Stehnovou.

Řešení úkolu z minulého vydání

CO JE TO ANTROPOCÉN?

Řešení a dvě pěkné fotografie poslal Jan Hrubeš ze 6. C.

Lidé ovlivňovali nezanedbatelně své prostředí již před 60 000 lety (lov ve velkém měřítku, vypalování vegetace).
Jan Hrubeš, 6.C

foto: Jan Hrubeš, 6.C

Antropocén je poměrně nový termín z oblasti geochronologie, který je motivován snahou označit **období, kdy lidstvo svou činností globálně ovlivňuje zemský ekosystém.**

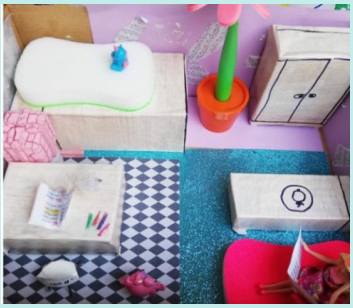
foto: google images

Pojem je složen ze dvou řeckých slov: anthropos = člověk a kainos = nový.
Termín vymyslel ekolog Eugene Stoermer a popularizoval jej počátkem nového tisíciletí atmosférický chemik Paul Crutzen, držitel Nobelovy ceny.

foto: Jan Hrubeš, 6.C

Ten považuje vliv lidského chování na zemskou atmosféru za natolik významný, že by měly být moderní dějiny lidstva označeny za nové geologické období.
www.wikipedie.cz, upraveno

Šikovné ručičky našich žáků



My house
Žáci čtvrtých ročníků velmi pečlivě vyrobili modely svých domů a bytů. A že to byla mravenčí práce! Jejich výkon by jim záviděl leckterý expert v oblasti designu interiéru.

foto: Mgr. Jana Kolková

foto: Mgr. Jana Kolková

foto: 2.C, Mgr. Jaroslava Šmídová

Masopustní průvod
Ani období masopustu nebylo na hodinách výtvarné výchovy zapomenuto. Druháčci vytvořili krásné koně, kteří jsou často součástí masopustních průvodů.

foto: Žáci třídy 4.B

Velké kočky v pralese
Čtvrťáci pod vedením paní učitelky Kolářové velmi věrně vyobrazili majestátné jaguáry v deštném lese.

foto: Kateřina Čurdová, 5.A

foto: Ema Bartošová, 5.A

Zruční páťáci
Nezaháleli ani žáci pátých ročníků. Zde najdete skromnou ochutnávku z jejich tvorby.

foto: Kryštof Ryšavý, 5.B

foto: Klára Kopecká, 5.B