ÚSTAVNÍK
ZŠ a MŠ ÚSTAVNÍ

V JAPONSKÉ ŠKOLE
aneb co zde naši žáci prožili
ČTĚTE NA STRANĚ 2

VÁNOČNÍ DÍLNY
pozvánka na příjemné předvánoční odpoledne s překvapením
ČTĚTE NA STRANĚ 4

Branný den na ZŠ Ústavní

Ve dnech 1. a 2. listopadu proběhl na naší škole branný den, jehož cílem bylo seznámit žáky s řešením různých krizových situací. Přednáškami a ukázkami nás provedli instruktoři sloužící u Aktivní zálohy Armády České republiky a certifikovaní odborníci na danou tématiku. Přes výuku první pomoci, základní principy rozeznávání nebezpečných předmětů a bezpečnou manipulaci se střelnými zbraněmi (nefunkční

foto: Pavla Hanzlovičová

makety) se žáci dostali až k tématu reakce na aktivního útočníka.

Velmi přínosná byla výuka základů první pomoci, kde si žáci mohli v praxi vyzkoušet na figuríně i srdeční masáž.

Pavla Hanzlovičová

MÁME TO ZA PÁR...

... ANEB NAŠI DEVÁŤÁCI

Už 9 let chodíme 5 dní v týdnu do té samé budovy, vidíme se pomalu každý den se stejnými lidmi. Ano, lezeme si na nervy, ale přece jenom v nejhorším dokážeme táhnout za jeden provaz. Někdo bude rád, až za ten půlrok zmizíme, ale mně to bude líto. Ale jak se říká, něco končí a někde zase začíná.

Eva Barošová, 9.B

Když mi to někdo řekne, pomyslím

foto: R. Koubová

si, jak dlouho jsem zde vlastně tvrdl, dost často kvůli něčemu, co nikdy vlastně nepoužiji. Ale furt mám i super vzpomínky. To ale neznamená, že se netěším, až odsud vypadnu.

Viktor Wallisch, 9.B

ADVENT

foto: google.com

ADVENT

(z lat. adventus = příchod) je začátek liturgického roku, období čtyř neděl před vánočními svátky. Je to doba radostného očekávání příchodu Spasitele – Ježíše Krista, duchovní přípravy na Vánoce, doba rozjímání a dobročinnosti a odpočinku od zemědělských prací.

Papež Řehoř Veliký stanovil čtyři adventní neděle. První adventní neděli předchází Slavnost Ježíše Krista Krále, svátek připomínající Kristovu vládu nad světem a zdůrazňující, že ani státní moc nesmí rozhodovat o věcech, které přísluší Bohu - zejména v oblasti lidské důstojnosti.

Tradičním symbolem adventu je od 19. století adventní věnec, který má v různých oblastech různou podobu, v České republice (a v katolických zemích) nejčastěji se čtyřmi svíčkami, z nichž tři jsou fialové (modré) a jedna růžová.

Na první adventní neděli zapalujeme první fialovou svíčku, tzv. svíci proroků. Tato svíčka je památkou na proroky, kteří předpověděli narození Ježíše Krista. Na druhou adventní neděli

foto: google.com

zapalujeme druhou fialovou svíčku, tzv. betlémskou, která reprezentuje lásku a představuje Ježíškovy jesličky. Na třetí adventní neděli zapalujeme růžovou svíci, tzv. pastýřskou, která vyjadřuje radost z toho, že postní období je téměř u konce a adventní období získává slavnostnější ráz. Na čtvrtou adventní neděli zapalujeme poslední fialovou svíčku, tzv. andělskou, která představuje mír a pokoj. Čtvrtá adventní neděle může připadnout na Štědrý den.

Konec adventu pak představuje Štědrý večer. Vánoční svátky začínají Slavností narození Páně neboli Božím hodem vánočním, 25. prosince.

Letos připadají neděle na tyto datumy:

železná neděle 27.11.2016 - 4. neděle v listopadu
bronzová neděle 4.12.2016 - 1. neděle v prosinci
stříbrná neděle 11.12.2016 - 2. neděle v prosinci
zlatá neděle 18.12.2016 - 3. neděle v prosinci

foto: google.com

S adventním obdobím je spojena celá řada lidových i moderních tradic.

Na svátek sv. Barbory, tzn. 4. prosinec, se vžila tradice řezání "barborek", tj. větviček jakýchkoli stromů a keřů, které mohou dívkám do vánoc rozkvést a ony se příští rok vdají.

V předvečer svátku sv. Mikuláše podle tradice obchází sv. Mikuláš ve společnosti anděla a čerta rodiny s dětmi. Tento svátek má původ jednak v osobnosti sv. Mikuláše, který proslul svojí štědrostí k potřebným, jednak v různých legendách, zejména O šlechtici a jeho třech dcerách, ve které anonymní finanční dar nadělený rodině v hmotné nouzi pomohl zachránit dcery před nešťastným osudem a umožnil jim sňatek podle jejich představ.

V době adventu si lidé rádi zdobí svoje domovy jmelím, které má podle tradice přinášet štěstí a požehnání do domu.

V mnoha rodinách se během pečení cukroví zpívají nebo poslouchají vánoční koledy. Na samém sklonku adventu si lidé staví betlémy (jesličky) po vzoru sv. Františka z Assisi, pečou vánočky a zdobí se vánoční stromky.

Od roku 1986 se v předvánoční době zapaluje v

foto: google.com

Betlémské jeskyni plamínek, který je pak skauty a dobrovolníky rozšiřován do světa jako Betlémské světlo.

U pravoslavných připadá narození Krista na zhruba 7. ledna. Mezi církve, které tyto svátky zásadně neslaví, patří Svědkové Jehovovi. Také židé neuznávají Vánoce, ale přibližně ve stejném čase slaví Chanuku, což je takzvaný Svátek světel, který připomíná znovu zasvěcení chrámu v Jeruzalémě a nemá tedy s křesťanskými svátky vůbec nic společného. Dále se neslaví například v Číně a v Tchaj-wanu. Oficiálně zde tento svátek zkrátka neexistuje. 24. a 25. prosinec jsou dva úplně obyčejné dny, kdy Číňané chodí do práce a do škol. Ti kdo vyznávají křesťanství, musí tyto své oslavy provádět neoficiálně a v tichosti domova.

Napsala **Eliška Pokorná**

V JAPONSKÉ ŠKOLE

foto: Martina Patočková

foto: Martina Patočková

V úterý 22.listopadu jsme šli na návštěvu japonské školy, která sídlí v Praze 6 Řepích. Cesta byla dlouhá a všichni jsme se už nemohli dočkat. Po příchodu nás v tělocvičně přivítaly japonské děti. Rozdělily nás na dvě skupiny a provedly nás po škole. Navštívili jsme třídy s různě starými žáky. V jedné třídě pro nás menší děti nachystaly různé hry. Moc jsme se bavili. Pak jsme se sešli opět v tělocvičně, kde jsme každý dostal jednoho učitele a ten nás učil psát jméno - kaligrafii. Vybrali jsme si znak a zkoušeli ho nakreslit. Pak jsme psali na speciální papír své jméno a jméno našeho učitele. My jsme pro japonské děti měli také překvapení - zpívali jsme japonsky a hráli divadlo.
Těšíme se, až se děti z japonské školy přijdou podívat k nám. Určitě i my jim připravíme zajímavý a pestrý program, v naší školní jídelně je bude čekat i ochutnávka

foto: Martina Patočková

typického českého oběda.
Napsala **Anna Skálová**, 7.B

Já,já a já ...no a oni

foto: google.com

Všude slunce, nade mnou mrak
Vidím lidi
Můj mrak začal brečet a slunce se začalo smát

Z mého pohledu všichni hloupí
Z pohledu všech hloupý já
Lidi šťastně slepí
Já nechtěně oči otevřené
Nechci vás vidět
Ale o něco míň než vy chcete vidět mě
No hold mrak je můj mrak
I když pláče já ho mám rád
Všichni slunce za nejlepší mají
no slunce zalezlo a já přes noc naučil se mrak smát

Napsal **Mike Mišković**, žák loňské 9.B

NNN

Nesmírně nešťastný Norbert Novák nalepil na nárazník našeho nového naleštěného Nissana nálepku „NIKDY NEJEZ NAVEČER NEBO NEPATŘIČNĚ NAKYNEŠ“.

No nazdar!

Navzdory návrhu naše neteř Natálie nepěkně nakynula na nohách. No, no, Natálie nezbednice, nejez! Ne nutelu! Neslyšíš? Nejsi normální. Napěchované nohavice na nakynutých nohách nemůžeš nosit! Natož nějaké nylonky nebo nátělník.
Natálie nešťastně nakukovala na nekalorické nutriční návody. Najela na nové návyky. Nejedla nutelu, nanuky, nákyp, nudle, nepila nápoje, nekouřila nikotin.
Náhle nová Natálie neměla nakynuté nohy, nýbrž nosila nožičky. Na nožičkách nehtíčky, něžně nalakované narůžovo. Natáhla náhle nohavice. Nešourala nohy, nadkopávala nožičky – nečekaná nádhera.

Nakonec nechápu nic.

No nazdar.

Napsal **Martin Kumšta,** 6.A

Mauthausen 2016

foto: Nikoleta Konstantinidu, 9.C

Ve čtvrtek 20. října 2016 se vybraní žáci z 9. tříd zúčastnili exkurze do koncentračního tábora v Mauthusenu, který byl pořádán MČ Praha 8. Žáci se dozvěděli například o osobnosti Jindřišky Novákové. Velmi pěkné slohy zpracovali žáci 9.C.

Příběh Jindřišky Novákové

Vzpomínám si na ten osudný den, jakoby to bylo včera. Ze začátku to byl den jako každý jiný. Ráno jsem vstala, šla do školy ... . Nic zajímavého. Vše totiž začalo, až když jsem přišla domů.

Zabouchla jsem vchodové dveře, vyzula si botky a šla za maminkou do kuchyně. Překvapením jsem ztuhla. V kuchyni seděl cizí muž. Více mě však zarazilo to, že byl celý od krve. Nemohla jsem si nevšimnout tátovy košile, kterou měl na sobě. Než jsem se nadála, maminka se ke mně skláněla. Skláněla se ke mně s prosbou. S tou prosbou, kvůli které se to vše odehrálo.Chtěla po mně, abych panu Kubišovi došla pro kolo. Můj úkol byl odvést kolo a zbavit se ho. Bylo mi to trošinku divné, ale maminka má přeci pravdu. Položila jsem tedy brašnu a vydala se na svou osudovou cestu.

Prošla jsem pár ulic a konečně jsem zahlédla ono kolo. Pomalu jsem ho zvedla a vydala se na cestu s otlučeným kolem. Bylo trošku od krve, takže jsem k němu měla určitý odpor. Zavezla jsem kolo k nedalekému příkopu. Nejistě jsem se ohlédla a shodila kolo. Několikrát se otočilo a po pár vteřinách konečně dopadlo. Rozhodla jsem se ho pro jistotu ještě zakrýt. Popadla jsem keř a jeho větvemi kolo zakryla.Teprve teď mě napadlo, zda nedělám špatnou věc. Ale má máma přeci ví, co dělá. Kdybych jen věděla, jak naivní jsem tenkrát byla. Kdybych se bývala tenkrát mamince vzepřela, mohla jsem nás zachránit.

Samozřejmě všichni víme, jak to pokračovalo dál. Gestapo na nás přišlo. Dostalo hlášení od sousedek, které mě viděly odvážet to kolo. Nepomohlo nám nic. Ani mé ostříhané vlásky. A tak jsem se společně se svou rodinou dostala do koncentračního tábora Mauthausen. Zde jsem se trápila a zde jsem také zemřela. Jsem vskutku ráda, že se má sestra zachránila. Má milovaná sestra Marie přežila.

Veronika Linhartová, 9. C

Pohádka

Kapitola 3

Krásná Bluděnka

Odcouval zpátky k lesu, rozběhl se a skočil! Dopadl na zem a běžel dál. Když k lávě doběhl Čerňák, udělal to jako Dag, ale v půlce skoku se zastavil a řekl: Já lítám! A spadl těsně nad lávu. A pak řekl: Tak asi ne. A spadl tam!
Dag běžel, ale za něho se připojilo pět Čerňáků, až nakonec vběhl do bludiště. Čerňáky sice setřásl, ale teď jak ven? Nakonec si vzpomněl na Bluděnku, co mu dal král. Dag vytáhl z kapsy pytlíček a otevřel ho. Z něj vyletěla nádherná Bluděnka a ta ho dovedla ven z bludiště.
Běžel dál! Nakonec přiběhl do jednoho Zlatého království. Všichni ho vítali! Na tržišti bylo mnoho krásných věcí. Když přišel k jednomu stánku, koupil jeden nádherný náhrdelník. Pak pokračoval v cestě.
Přešel už hodně řek, vod, skal a měst. A co se stane dál?

foto: Anna Skálová

Kapitola 4

Dag a Bria zase spolu

Chodil už hodně dlouho. Nakonec přišel do Černého království. Šel rovnou ke králi a řekl: Pusťte Briu, nebo! Nebo co? Zeptal se Čerňák. Roztrhám vás! Ty? Ptal se Čerňák. A začal se smát. Takhle! Pověděl Dag. Vytáhl malou kostku a hodil jí na zem. Z ní se vytvořili bojovníci a zabili všechny Čerňáky. Král Čerňáků vzal meč a začal s Dagem bojovat. Byl to dlouhý boj! Ale Dag nakonec zvítězil.
Rychle běžel do věže, otevřel ji a Bria nikde! Pak si všiml otevřeného okna. Byl tam tenký provaz. Slezl kousek dolů a našel Briu, jak visí v půlce. Začal za ní lézt a Bria na něj volá: Dagu, hlavně nelez za mnou nebo to…. A spadli do sena… Spadne. Dořekla Bria.
A potom běželi do království a všichni volali: Sláva! Ať žije Dag! Když přiběhli k fontáně, Dag vytáhl náhrdelník a nasadil ho Brie. Ten je krásný, řekla Bria.

A nakonec byl v Zeleném městě klid napořád.

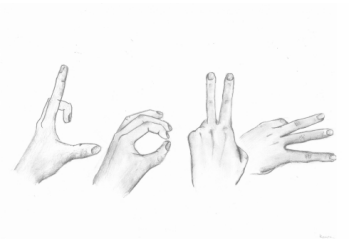
Napsala **Anna Skálová**

VÝTVARNÉ PRÁCE NAŠICH ŽÁKŮ

ilustrace: Hana F., Anežka Š:, Natálie V.,Alice P.,Adéla W. 8.A

ilustrace: Kateřina Pumprová, 6.C

ilustrace: Michal Pumpr 6.C



ilustrace: Kristýna Kovářová 8.A

REPORTÁŽ

foto: D. Starosta

Dominik Starosta, autocross, 4.A

Jmenuji Dominik Starosta, je mi 10 let a jezdím závodně autocross. Je to můj koníček, kterému se věnuji od svých čtyř let. Přivedl mě k tomu můj táta, který mi nejprve koupil dětskou čtyřkolku, velmi mi to na ní šlo, ale táta chtěl něco více bezpečného, a tak mi koupil bugynu 160, s tou jsem se i poprvé zúčastnil závodu Košice, v kategorii Racer Buggy 160. V prvním závodě jsem byl třetí. Okouzlilo mě to, protože stačilo tak málo a byl jsem první.
Za dva roky jsem měl již silnější bugynu Racer Buggy 125 a i v této kategorii jsem vyhrával. Rok po té jsem přešel do závodu Mistrovství ČR, kde i zde jsem byl úspěšný – vícemistr ČR. Dnes už jezdím v Racer Buggy 250, je to mnohem silnější motor, ale já si to užívám a stále dosahuji medailových příček. Za svoji autocrossovou kariéru jsem získal 74 pohárů a nespočet věnců. Nejvíce si momentálně vážím posledního poháru ze Setkání mistrů, kde jsem v premiéře se svojí bugynou 250 získal 3. místo, tedy bronzovou medaili.
Jsem rád, že mě táta k tomuto sportu přivedl, a že mám tolik podpory od své rodiny a blízkých. Už teď se těším na příští sezónu. A Vám, co byste to chtěli zkusit, můžu jen říct:
„ Do toho!“

foto: D. Starosta

Vánoční dílny

foto: Ivana Růžičková

„Zdravé a veselé…“ v ZŠ Ústavní

A je tu opět advent – doba rozjímání s trochou nostalgie, co tento rok přinesl a co nás ještě čeká…
Nám přinesl několik akcí, které se uskutečnily v rámci programu Skutečně zdravá škola např. projekt Kompostování s Kokozou v Kolpingově domě v Bohnicích, kde se naši šesťáci seznámili i s prostředím azylového domu pro matky s dětmi a viděli, jak se starat o zeleninovou zahradu. Nemůžeme zapomenout ani na akci Jedeme na farmu v Máslovicích či Klimatickou snídani aneb Pěstuj planetu ve spolupráci s Ekumenickou akademií v Praze 8.

foto: Ivana Růžičková

Co nás čeká v nejbližší době? Zveme všechny děti a jejich rodiče, prarodiče, hosty i širokou veřejnost na akci Vánoční dílny aneb „Zdravé a veselé…“. Přijďte ve čtvrtek 15. prosince 2016 od 15 do 18 hodin do naší školy. Celá akce bude tak jako vloni v prostorách školní jídelny, kam budete moci přijít už po čichu na voňavý čaj do čajovny, posedět a

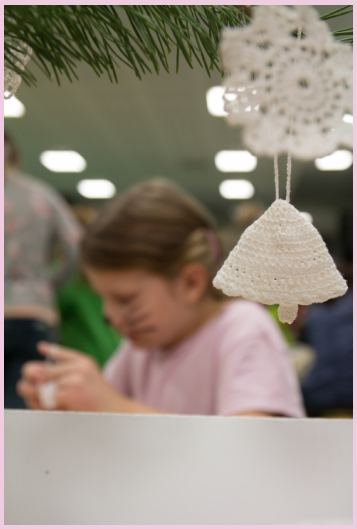


foto: Ivana Růžičková

popovídat si v kavárničce s fair trade kafíčkem. K němu Vám ve školní cvičné kuchyni nachystají sedmáci něco dobrého na zub. Na ochutnání bude i tradiční vánoční pečivo spolu se zdravější alternativou klasických evergreenů jako vanilkový rohlíček.
Připravena bude galerie domácích džemů od maminek a babiček stejně jako výtvarná galerie na vánoční téma.

Pokud budete mít už dost sladkého, navštivte ukázku a ochutnávku zdravých silvestrovských pomazánek Pro zájemce budeme mít připravený chlebový kvásek, aby si mohli o vánočních svátcích vyzkoušet upéct kváskový chléb a s ním vykročit lépe do nového roku. Celá akce bude doprovázena ukázkou řemesel, chybět nebude ani tombola, domů si vedle zážitků a příjemné nálady můžete odnést i vánoční přáníčko a vlastnoručně napsat něco hezkého např. babičce…

Budeme se těšit na pohodové setkání !
Napsala **Ivana Růžičková**

NA ÚVOD SI DÍVKY ZE 7.B PŘIPRAVILY MALÉ TANEČNÍ PŘEKVAPENÍ.

Přijďte je povzbudit!

Všem čtenářům přejeme krásné a klidné vánoční svátky plné radosti a dobré nálady.

Sportovní úspěchy

foto: Petr Salaquarda

FLORBALOVÝ TURNAJ STARŠÍCH ŽÁKYŇ
Starší dívky, doplněné žačkami sedmého ročníku, sehrály vynikající turnaj, kdy za celou dobu turnaje prohrály pouze jednou. Bohužel ve finále. Ale i stříbrné místo je velkým úspěchem, pod kterým je podepsána obrovskou měrou Markéta Jasanská, jednoznačně nejlepší brankářka turnaje, dále naši školu reprezentovaly Kristina Ageeva, Kristýna Svěcená, Nela Belantrache, Petra Sedláčková, Tanita Tejnorová a Tereza Deršáková.

Napsal **Petr Salaquarda**

Poděkování

Žáci 9. C spolu s třídní učitelkou děkují všem sběračům plastových víček na Kubíčka Navaru.
Na konci prázdnin bylo z různých základních škol odvezeno krásných 1960kg víček. A za celý školní rok se podařilo nasbírat cca 10 tun za úžasných 80 tisíc korun. Do této sumy jste velkou měrou přispěli právě i vy. Všem sběračům moooc děkujeme. Od září se opět pokračuje ve sběru. Díky všem, kteří pilně sbírají a pomáhají.

A co se z víček vyrábí? Víčka se po separaci od nežádoucích nečistot semelou na drť, ta je zbavena všech nedotříděných nečistot. Tento regranulát, který připomíná čočku, je dále zpracováván tavením a vstřikováním do různých forem dle požadavků zákazníků.. Finální výrobek může být tedy jakýkoliv, ale konkrétně z našich víček se vyrábí plynovodní nebo vodovodní potrubí, které je prodáváno různě po světě.

COPYRIGHT © OMNIVEDA GROUP S.R.O.